



長野県連婦だより

令和6年10月3日 第27号

編集・発行

一般社団法人長野県連合婦人会

会長 今井 正子

〒380-0836 長野市南県町688-2

TEL026-232-6232 FAX026-234-1312

今こそ「婦人会」の原点を

長野県連合婦人会会長 今井 正子



今年も暑い夏の日が続きました。9月に入ってまだ日中暑く朝夕の寒暖の差も激しくありますが、皆様体調管理なされながらお元気にご活躍のことと思います。

この度5月の総会において伝統ある長野県連合婦人会の会長に選んでいただきました。『会員の友愛と協力により、会員の資質の向上、男女平等の推進及び住みよい地域づくりに寄与するとともに世界平和に貢献』という目標に、新たに心を引き締め、77年間の諸先輩の活動の詰まった婦人会をなんとしても存続発展させなければとの思いで、微力ながらお引き受けさせていただきました。婦人会は各地域の活動あってこそこの連合です。どうか会員の皆様お一人お一人の強力なる友愛と協力の程よろしくお願い申し上げます。

5月27・28日と全国女性団体連絡協議会（旧婦人会）の役員総会に出席しました。沖縄から北海道までタフでアクティブな会長さん方に刺激を受けました。全国助成金事業の一覧表をいただき昆布料理講習会、防災学習会では多い県では9ヶ所実施のところもあったり、また他に「元島民の北方領土を語る会」、製品安全セミナー、食品表示セミナー、標準化セミナーもあることを知りました。

全国大会は本年は京都、来年は沖縄。長野県は昭和39年（1964）の第12回大会を開催し60年経ちます。関東大会は群馬で、来年は新潟との事でした。また今年度より今後の女性会の活動を担っていく40代50代の女性リーダーの研修プログラムが筑波大学で開催されることになりました。本県からも4人参加です。

さて、県連婦事業として6月20日（木）に長野市生涯学習センターにおいて「ウイミンセミナーながの2024」を開催しました。内容は講演2本で（1）「互いに尊重し、支え合える社会を目指して」と題して、長野県初の女性部長（児童福祉関係）であり、現在公安委員も務め長野大学社会福祉学部客員教授の山本京子氏、（2）体験発表「私が歩んできた道と未来」と題し、東京学芸大学院1年の成沢乃彩さんと「人の心に幸せの種をまく」と題し、社会福祉法人まるこ福祉会理事の小室邦夫氏にお話をいただきました。また小諸市のハーモニカ奏者のかっくんとお父さんのコラボと澄んだ音色に心が和みました。

8月9日（金）79年前長崎に原爆が投下された日、第61回「世界をひとつに 平和のつどい」が須坂市のメセナホールで開催することができました。「考えよう世界平和を続けよう草の根運動を語りつごう 真実を！」をスローガンに 沖縄より糸数慶子氏をお願いし「今、沖縄は…」と題し、沖縄の現状を語っていただきました。平和な地球を子ども達に渡すために、この「平和のつどい」の意義は大きいと思いました。

演奏は地元須坂のメセナ・ウィンドオーケストラの皆さんで、平和のつどいに合わせて選曲され、心のこもった素晴らしい発表で、全県からの皆さんも感動して聴いておられました。須坂市連合婦人会では竹前会長を中心に準備を重ね、ごま豆腐の事前注文、当日の地元の野菜や果物、子ども達の手作り作品も販売され大勢でお迎えいただき嬉しかったです。

今回少しでも「地域」を増やし、会員を増やそうと役員会で提案し、県内の女性議員や活躍する女性団体の皆さんに「平和のつどい」のご案内を出しながら、婦人会の存在と活動を知ってもらいました。

30人超えの参加者がありました。8年前の「イクボス温かボス」時には長野、松本、安曇野、飯田、伊那もありました。現在の郡市を基盤に、皆で楽しく有意義に少しずつ「婦人会」を広げていきませんか。

ウイミンセミナーながの 2024

期日：令和6年6月20日(木)
場所：長野市生涯学習センター
4階大学習室1

講話 演題 「お互いに尊重し、支え合える社会を目指して」

講師 長野大学社会福祉学部客員教授 長野県公安委員 山本 京子氏

互いに尊重し、支え合うことのできる社会を目指すには、我々がどのような行動をしていったらいいかを大学生や相談活動の中で感じたことを話されました。

人前で話すことの苦手な若者も、将来のことなど悩みを抱え不安に思っている。何事も無関心だと思われがちだが実は彼らなりに、「周囲のために自分は何ができるか」考えて行動していることがわかった。

相談活動の中では、身体的虐待や育児放棄などあるなか、親が子供に行う心理的虐待が多いことを説明。注目することは親、兄弟が虐待にあっているのを見るのも虐待にあたること。自分より弱い立場の人を支配する虐待だが、余裕がなく孤立していく人を含め、安心した環境の中で生活できることがいかに大切かを思いました。

「立場の違う相手に耳を傾けることができているか」では、余裕がないと周りが見えなくなり悲観的になってしまいがちである。そんな人に自分が助言したつもりが相手にはお説教にうつることがあると。相手がつらく苦しい時には批判しないで聞いてあげることが重要。ちょっとした声かけが大事で、自分はひとりではないという気持ちをもってもらえればいと説明。ひとりひとりが余裕を持てるような声かけや支え合いみたいなことが必要である。今の大変さに寄り添うだけでいいのだと。

下伊那郡 寺田 眞由美



講話 社会福祉法人まるこ福祉会理事 小室 邦夫氏

体験発表 東京学芸大学大学院 1年 成沢 乃彩さん

演奏 小諸市在住 ハーモニカ演奏 かつくん

講話 「人の心に幸せの種をまく」では、まるこ福祉会のこどもレストランの活動を通しお話されました。心がけているのは、子どもが「食事をするだけの場所」にしないことだとお話され、地域の子どもから大人までつながる場所となっているとの事。最後に、みんなで大切にしたい言葉として、「5つの誓い」

①口は、人を励ます言葉や感謝の言葉を言うために使おう。②耳は、人の言葉を最後まで聞いてあげのために使おう。③目は、人の好いところを見るために使おう。④手足は、人を助けるために使おう⑤心は、人の痛みがわかるために使おう。という越塚勇人さんという方の言葉を教えて頂きました。

体験発表 成沢乃彩さんの「私が歩んできた道と未来」と題しての体験談です。登校できない小中学校を過ごしたが、中学校で先生の励ましを受け、一念発起し高校に進学し「まるこ福祉会」でのボランティア活動をきっかけに教師になりたいと大学へ進学、もっと勉強を！と現在は大学院で学ばれているとの事。今後は、同じ立場にいる多くの人達に希望と勇気をあたえたい。そして郷土に戻って学習したことや体験を皆様に伝えたいと希望を話していただきました。



演奏 小諸市在住のハーモニカ演奏の「かつくん」をお迎えしました。起立性調節障害である「かつくん」は2.3回曲を耳にすると覚えてしまうとの事で、300曲もの演奏が可能と父親の「おっちゃん」が紹介してくれました。祖父の鉄道員の帽子をかぶって、ニコニコしたその顔はなんともいえない“癒し”の表情で“ふるさと”“信濃の国”を開場の皆と一緒に歌い、午前からのセミナーの疲れた心身はすっかり癒されました。

上水内郡 北條 兎子

2024年 世界をひとつに平和のつどい

期日：令和6年8月9日（金） 場所：須坂市メセナホール 小ホール
 スローガン 考えよう世界平和を つづけよう草の根運動を 語りつごう真実を

講演 演題 「今、沖縄は…」

講師 オール沖縄共同代表・パリテカフェ@沖縄共同代表 系数 慶子氏

「平和のつどいに参加して」

黙祷のあと長野県連合婦人会会長の挨拶、全国女性団体連絡協議会会長のメッセージから平和に対する思いが伝わってきました。系数慶子先生の沖縄の歴史と現状のお話は、1945年沖縄戦、1972年日本復帰から始まり、軍属が起こす凶悪犯罪や交通事故、航空機の爆音、墜落事故、土壌や水質汚染等々さまざまな問題のお話がありました。辺野古埋め立て、女性の暴行殺害死体遺棄事件や16才少女誘拐事件、オスプレイの墜落等の多くの問題から、沖縄の苦しみ悲しみを知りました。



今でもロシア、ウクライナ、イスラエルなど世界のあちこちで戦争が続いています。建物が破壊され弱い者が犠牲になっていることに心が痛みます。戦争や争いがなくなり、お互いの思いやりや優しい心で幸せをつくっていかれたら世界が平和になるのではないかと思います。



ご祝辞を頂いた須坂市 三木市長

最後に市民オーケストラ、メセナウインドオーケストラの演奏で和み、心がひとつになった有意義な一日でした。

諏訪郡下諏訪町 高橋 佳枝

演奏 メセナウインドオーケストラ

団長より曲を通して人と人が繋がっていけばいいなという思いで演奏していると話され、T-SQUAREの「Takarajima」東日本地震復興ソング「花は咲く」映画アラジンより「ホールニューワールド」ミュージカルレ・ミゼラブルより「レ・ミゼラブルメドレー」の4曲演奏をしていただきました。心が解き放たれるような素敵な演奏でした。



須坂市でやっと開催することができました。多くの方にお越しいただき豆腐や野菜の販売にもご協力ありがとうございました。ぜひ、また須坂にお越しください。

須坂市 竹前 美枝子

ときめきを感動へ

心から喜んでいただける旅をお届けします

日帰りから海外旅行まで、
募集ツアーも取り揃えています。
資料請求はお気軽にどうぞ。

観光庁長官登録旅行業第669号 日本旅行業協会正会員 県連婦推薦業者

アルピコ長野トラベル 0120-24-5522

本社：長野市中御所 5-3-1 ☎026-228-8611

フリーダイヤル **お申込みには婦人会名をお伝えください**

松本：松本市深志 1-2-30 松本バスターミナル1階 ☎0263-87-2240



『標準営業約款制度【Sマーク】』を
ご存じですか！

Sマークのお店は、「安全・安心・清潔」を
約束する信頼できるお店です。

理容店、美容店、クリーニング店、

めん類飲食店、一般飲食店のお店選びは

【Sマーク】登録店で！

公益財団法人 長野県生活衛生営業指導センター
TEL:026-235-3612

「信州まるごと健康チャレンジ2024」に参加しよう！

長野県民の皆さまへ 県内の協同組合が連携し、「健康づくり」のきっかけとして「信州まるごと健康チャレンジ」をご案内しています。多くの県民の皆さまのご参加をお待ちしております。

あなたも一緒に！ みんなで健康づくりを始めましょう！



参加費
無料

信州まるごと健康チャレンジ2024

チャレンジ期間:8月1日~11月30日のうち60日間
結果提出締切:2024年12月15日



SDGsゴール3
すべての人に
健康と福祉を

《コースを選んで60日間実行しよう！結果報告者には抽選でステキなプレゼント》

- 1 つづけよう
『減塩生活』
- 2 いいこといっぱい
早寝早起き
- 3 きっぱり禁煙
- 4 お酒は上手に
- 5 運動習慣をもつ
- 6 バランスの良い食事
- 7 あいうべ体操
- 8 だれかとおしゃべり
- 9 じぶんで決めよう
マイチャレンジ

信州健康
チャレンジ
倶楽部

ご登録の方に
●役立つ健康情報や応援メールが届きます
●登録の方に抽選でステキなプレゼント差し上げます
※プレゼントの締切は2024年9月30日(月)



参加方法は専用ホームページから▼
<https://shinshu-kenkou.com/>



主催 長野県協同組合連絡会/信州まるごと健康チャレンジ2024実行委員会

お問合せ先 【長野県生活協同連合会】☎026-261-1380
【JA長野中央会 総務企画部】☎026-236-2016

※厳正なる抽選のうえ、当選者を決定いたします。なお、当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

抽選で 300名様に 信州まるごと健康チャレンジ オリジナルタオル
結果報告者の中からプレゼント!!

※各郡市にお配りしてありますが、足りないようであれば事務局までお申し出ください。

令和6年度 長野県連合婦人会事業計画

月	日(曜日)	事業内容
R6	5月16日(木)	定時総会 婦人会館
	6月20日(木)	ウイミンセミナーながの2024 長野市生涯学習センター
	8月9日(金)	2024年世界をひとつに平和のつどい 須坂市メセナホール
	9月4日(水)	信州婦人健康のつどい ANCアリーナ(安曇野市総合体育館)
	7月~12月	くらしのフォーラム地域版(7~12月に実施)
R7	1月 予定	県教育長との懇談会
	年間	実践事業(元気やる気、環境、イクボス温かボス、地域活動)
	年間	信州あいさつ運動

※10/24(木) 全女会関東ブロック会議 群馬県 高崎芸術劇場
※10/6(日)~7(月) 全女会全国大会 京都府 京都テルサ

R6年度 能登半島地震義援金

沢山のご協力ありがとうございます。皆さんからお預かりした合計額394,048円を全女会へ送金させていただきました。



歯舞漁業協同組合

しょう油他調味料の価格値上げについて

R6年9月1日から値上げになりました。

ひきつづき、6月・10月は特価月となりますので、3箱以上でのご注文をお願い致します。



令和6年度 一般社団法人長野県連婦役員・郡市会長

下伊那郡	諏訪郡	岡谷市	北佐久郡	佐久市	上田市	千曲市	上水内郡	須坂市	郡市会長	顧問	監事	副会長	会長	県連婦役員
寺田	武居	浜田	遠山	奥村	池田	鎌田	北条	竹前	中条	瀧澤	小池	池田	平松	今井
眞由美	洋美	恵美	和子	繁子	佐代	恵子	兎子	美枝	智子	幸子	一子	佐代	和子	正子