



長野県連婦だより

令和4年3月15日 第22号

編集・発行

一般社団法人長野県連合婦人会

会長 中條 智子

〒380-0836 長野市南県町688-2

TEL026-232-6232 FAX026-234-1312

長野県教育委員会教育長との懇談会

昨年に続き新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から今年も中止となりました。長野県教育委員会 原山隆一教育長より、メッセージをいただきましたのでご紹介いたします。

教育長 メッセージ

日頃より長野県の教育の発展にご理解、ご協力いただき、厚く感謝申し上げます。

1月19日に開催を予定しておりました貴団体との懇談会は、新型コロナウイルスの感染拡大のため昨年に続き中止となり、大変残念に思いますが、長野県教育委員会では現在、教育分野における新型コロナ対策に全力で取り組んでいるところであり、ご理解いただきますようお願いいたします。

さて、我々大人の誰もが経験してきた学校教育が、今、大きく変わろうとしています。これからの子どもたちには、不連続な変化が各方面で起こる時代を生き抜き、未知なるものに出会っても柔軟に対応し、探究心を持って一生学び続ける力を育成することが求められます。

子どもたちが知識やICT機器など、思考のための「道具」を自在に使いながら、自分の頭で考え、探究する場が学校であり、そうした力を、家庭の経済事情等に左右されることなく、すべての子どもたちに育むことが、公教育の重要な役割です。

長野県教育委員会では、激しく変化する予測困難な時代を生き抜く子どもたちのため、市町村教育委員会や学校、家庭、地域等と連携し、「学びの改革」に取り組んでまいります。

婦人会の皆様には、長年にわたり互いに支え合いながら地域の課題をとらえて活動することで、様々な社会的困難を乗り越える原動力となっただけでございました。このような時代にあつてこそ、地域に根差した生活の知恵を学びの現場に生かしていただくよう改めてお力添えをお願い申し上げます。

懇談会は中止となりましたが、今後とも本県の教育に対し、ご意見ご助言いただきますようお願い申し上げます。

時節柄、皆様におかれましてはくれぐれもご自愛のほど、お祈り申し上げます。



長野県教育委員会
教育長 原山 隆一

質問事項

	質問内容	担当課
1	県立学校の統廃合について	高校再編推進室
2	ICT教育について	学びの改革支援課
3	信州型コミュニティスクールの充実について	文化財・生涯学習課
4	特別支援学級について	高校教育課

回答書は、各郡市長にお配りしました。回覧してご覧ください。

新たな日常のすゝめ

新型コロナウイルスは、目、鼻、口から感染します。

飛沫感染：近くしゃべり、2m以内でマスクをせずに会話を行うことで生じる飛沫が目・鼻・口に入ることによって感染します。

接触感染：ウイルスがついた手で目・鼻・口に触れることで感染します。

感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう！

3つの基本

- 身体的距離の確保
- マスクの着用（人込みの中、会話の際）
- 手洗い

3密の回避

3つの条件が揃う場所がクラスター（集まり）発生のリスクが高い！

密集 密着 密閉

3つの確認

- ☑ 体温確認
- ☑ 体調確認
- ☑ 行動履歴確認

濃厚接触が狭引くときや発熱しきや濃厚などの強い症状がある時は、かかりつけ医や保健所（保健所）に相談しましょう。

署名活動にご協力ありがとうございました。

長野県連合婦人会として各団体にお届けしました。



北方領土返還要求署名

2,171名

日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を止める署名

1,010名

くらしのフォーラム2021(中止)

今年、「環境問題」について各郡市の取り組みを発表をしていただく予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から今年も中止となりました。替えて紙面で、代表2市に発表いただきます。他の郡市も素晴らしい取り組みをされています。次年度のセミナー等で、ぜひ発表していただきたいと思えます。

環境問題について

近年、「地球温暖化」や「大気汚染」という言葉を新聞やテレビなどでよく目にするようになりました。その頃は身近な問題とは考えられず、どこか他人事のように思っていました。

しかし、日本のみならず世界の様々な地域で起こっている異常気象が原因と思われる災害などを考えると、「地球温暖化」は人間にとって重要問題であると感じています。

県連婦の中條会長の「緑のカーテン」の取り組みと活動は大変素晴らしく、自分達も「何か行動しなくては」と改めて強く思います。岡谷市でも環境への意識啓発事業として「緑のカーテンコンテスト」、「地球温暖化防止川柳」の募集、また岡谷市連婦としても中條会長が大切に育てたアサガオの種をいただき会員に配り、皆がそれぞれに大切に育てました。

そして自分達が身近で出来る事として、「ゴミの分別」、「牛乳パックやペットボトルのリサイクル回収」、「エシカル消費」、「地産地消」、「マイバックの利用」など、環境に対する意識も変わってきました。

自分達も出来る事を考えるだけでなく実際に行動しようと強く感じています。

今後も岡谷市連婦は会員減少などきびしい活動のなかでも、地道に前向きに取り組んでいきたいと考えています。

岡谷市連合婦人会 武井 幸子



プランターで育てたアサガオが2階まで到達

月見夜楽

月見夜楽のゲストに
牧美花さん



須坂市連合婦人会に依る月見夜楽は地球温暖化防止を目的として始めた10数年以上も続く長い活動です。昨年はコロナ禍の影響にて中止せざるを得ませんでした。しかし、今年は役員と会員のみで少人数で開催することにしました。恒例のお抹茶のふるまい「おかみさん」の販売等は中止する事になりましたが、月見夜楽にはバイオリニストの牧美花さんをお迎えする事が出来ました。

牧美花さんは、幼児音楽鈴木メソードの出身左手が動かない状態で生まれたが人と反対にバイオリンを持つ奏法にてハンデを克服され、その素晴らしい音色を一度聴き、役員一同熱いエールを送り是非月見夜楽にと思っていましたが、念願叶いました。9月20日月曜日その日は一際綺麗な中秋の名月が神田山から光り輝いていました。会場には手作り行灯の明りと、ところどころに飾られた生花の花の中にススキの穂が映えて雰囲気も上々。迎える準備が整い、牧美花さんも、その名月の夜に相応しく演出効果抜群。薄暗くした会場に丸い月の光の電球が浮かび美花さんの洋と和の衣装がとても素敵で幻想的な世界観が漂う情景でした。

素晴らしいバイオリンの音色に酔いしれ感動で涙する方もおられ、これ程までに素晴らしい音色を私達少人数で聞くのはもったいなくもっと大きなホールで大勢の人達に聞かせてあげたかったと役員一同の声でした。

本当にいつまでも心に残る感動と感激の中秋の名月、月見夜楽の一夜でした。

須坂市連合婦人会 安齊 恵美子

実践事業活動報告より *Pick up*



マスクでも元気に
あいさつ (下伊那郡)

あいさつ運動



未就園児親子さんとの集い
(岡谷市)

イクボス 温カボス

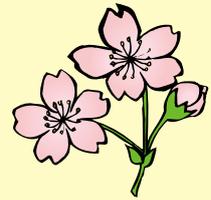
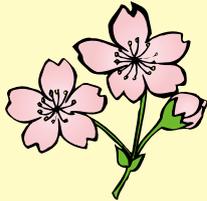


毎月11日はあいさつ運動 (千曲市)

芦田城跡を目指し健康ウォーキング
(北佐久郡)



小学校で手芸を教えました (飯田市)



元気 やる気



もしもの時困らないよう
救命救急講習 (佐久市)



お正月に向けおまめと昆布のお料理教室 (諏訪郡)

地域活動

環境問題



長年の共同募金活動に感謝状 (須坂市)



自然素材を使った
エコたわし作り (上水内郡)



「不都合な真実」環境ドキュメンタリー映画上映会 (上市市)

令和3年度 全国地域婦人団体連絡協議会 関東ブロック会議 in 茨城

テーマ「人生100年時代を迎え、健康寿命をのばし、いかに楽しく生きるには」

期日：2021年11月20日(土) 場所：つくば国際会議場

テーマは「人生100年時代を迎え、健康寿命をのばし、いかに楽しく生きるには」…最先端技術を誇る、つくばで開催するに相応しい提案でした。

講演「HAL医療用下肢タイプによる運動機能の再生～難病患者さん治療から高齢者の健康管理まで～」ロボットスーツHALを使ったリハビリテーション医療の研究と実践の一人者 国立病院機構新潟病院院長 中島孝先生でした。



講演に先立ち、HAL・腰タイプの装着体験があり、腰部分の素肌に直に電極部分を貼り、動きから脳に電気信号が送られ、立ったり座ったりの動作を繰り返すうちに障害があってもスムーズな動きとなるばかりかHALを脱着してもその動きを維持することが出来るとレクチャーを受けました。

講演では神経・筋疾患に於いて、自立が困難になった場合でもHALの力を借りて適切なトレーニングをすることで脳には機能を回復させる力があること、脳の発達は一生継続くことを話されました。ロボットスーツを着けた後、リハビリを続けると着けなくても動きが可能になるのは脳が学習し再生しないはずの物質を出しているから。脳の凄さと身体の再生の可能性からロボットスーツを使って難病対策と治療開発という喪失の医療ケアにも治験を繰り返しながら取り組む現状を丁寧にお話いただきました。

桜井全地婦連会長は、これらの取り組みに対し国へ支援等の働き掛けで応援をしていきたいと思いますと訴えました。

最後にHAL腰タイプの販売に取り組むサイバーダイナミクス(株)から、加齢に伴う筋力低下などを含めサポート体制があると説明がありました。未来の技術と思っていたロボットスーツHALが、まだ治験を必要としながらも求めればある時代に希望を感じた関東ブロック会議でした。

理事・下伊那郡連合婦人会会長 平松 和子

全国女性会(全地婦連)
創立70周年記念大会
開催日：2022.4.26(火)
会場：LINE CUBE SHIBUYA
(渋谷公会堂)

全地婦連助成事業 2021年度昆布料理講習会

今年度は飯田市連合婦人会で実施していただきました。



【おひらレシピ】

<材料 (4人分)>

大根	80g
人参	40g
ごぼう	40g
里芋	40g
糸昆布	25g
こんにゃく	1/3丁
焼き豆腐	1/3丁
だし汁	5カップ



①	しょうゆ	大さじ2
②	酒	大さじ1
③	みりん	大さじ1/2

<作り方>

- ① 鍋に煮干しを入れ、分量の水に30分以上つけておく。(今回はだし汁を使用)
- ② 大根は1cmの幅のいちょう切、人参は半月切、ごぼう、里芋は2cm幅の輪切りにする。糸昆布は手早く水洗いする。豆腐と下茹でしたこんにゃくは一口大に切る。
- ③ ①の鍋に豆腐と糸昆布を除くすべての材料を入れ、ゆっくり煮て時々アクを取る。
- ④ 豆腐と糸昆布を入れ、最後に①を入れて、ひと煮立させて仕上げる。

加入電話・INSネットの「固定電話」をご利用のお客さま



2024年1月以降、電話を提供するNTT東日本の局内設備を切替いたします。**設備切替後も、お手続き不要で、「固定電話(通話)」およびお客さまがご利用中の電話機などはお使いいただけますので、ご安心ください。**

「固定電話の設備切替」等に便乗した虚偽の情報に基づく悪質な販売行為にご注意ください。
 お客さま宅内の電話機の交換や回線の切替工事は必要ありません。
 NTT東日本 問い合わせセンター **0120-815-511** ※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。※電話番号のおかけ間違いが大変多くなっております。おかけいただく際には十分にご注意くださいますようお願いいたします。 K21-03862【2203-2302】



選んで安心Sマーク【標準営業約款制度】

Sマークは「安全・安心・清潔」なお店です



あなたのお店も【Sマーク】に登録しませんか！

～公益財団法人 長野県生活衛生営業指導センター～
 TEL 026-235-3612 Email naganocenter@seiei.or.jp