

イクボス・温かボス（あったかボス）宣言(例)

私は、従業員が安心して子どもを産み育てることができ、子育てや介護等の家庭生活と仕事を両立していくことができるように、ワーク・ライフ・バランスの構築を図り、従業員の仕事と子育てや介護との両立を支援していくことを宣言します。

（取組例）

・育児休業や介護休業を取りやすい仕組みを導入する。

・従業員の多能工化などの業務改善を行い、休暇を取得しやすくする。

・業務の効率化をさらに進め、時間外労働時間を減少させる。

・従業員へ育児休業などの取得について積極的に声がけをする。

・従業員と個別に面談を行い、配慮すべき事情を把握する。

・子育てや介護など従業員の実情を考慮して業務分担を決定する。

年　　月　　日

（企業名）○○○○○○○○

（役職名）○○○○○

（氏 名） ○○　○○

（コサージュ製作　岡谷市　高見沢恒子　）



イクメン・イクウィメン宣言(例)

　私は、業務の効率化を心がけ、仕事と子育てや介護等との両立を実践していくことを宣言します。

年　　　月　　　日

（企業名）○○○○○○○

（氏名）○○ ○○　（氏 名）○○ ○○　（氏 名）○○ ○○

（氏名）○○ ○○　（氏 名）○○ ○○　（氏 名）○○ ○○

（氏名）○○ ○○　（氏 名）○○ ○○　（氏 名）○○ ○○



（コサージュ製作　岡谷市　高見沢恒子　）